



Athletikum
Rhein  Ruhr

- Prävention
- Leistungsdiagnostik
- Rehabilitation

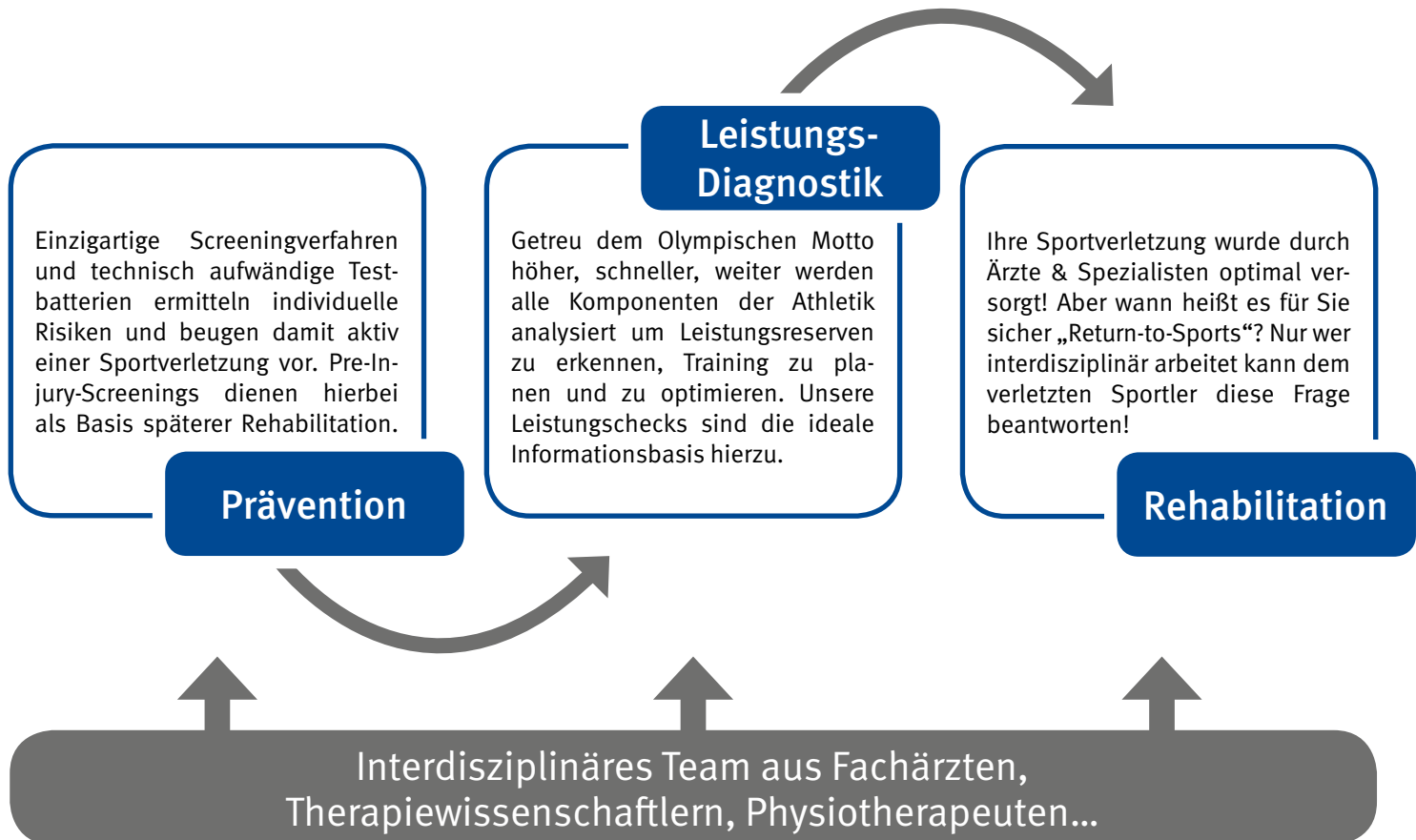
Partner des Sports

Gesunde Leistung ist unser Ziel.



Dr. med. Christian Schoepp

„Unser Ziel ist es, Sportmedizin und Sportwissenschaft zum maximalen Nutzen unserer Sportler zu verbinden. Dies entspricht dem Leitbild des BG Klinikums Duisburg, eine höchstmögliche Spezialisierung in der medizinischen Behandlung unfallverletzter Patientinnen und Patienten zu erreichen. Zu einer konsequenten Weiterentwicklung dieser Philosophie gehört das Bestreben nach einer individuellen Unfallvermeidung, also Verletzungsprävention. Zusammen mit einer Trainingsoptimierung und Individualrehabilitation bilden diese drei Säulen den Kern unseres Angebotes. Damit sprechen wir Sportler jeder Leistungsklasse und jeder Sportart an.“



Prävention – Individuelles Risikoprofil

- **“Pre-Season-Screening”**
für Sportmannschaften und Individualsportler – Minimieren Sie potentiell Verletzungsrisiko
- **Gang-, Lauf-, & Sprintanalysen**
auf unserer Indoorlaufbahn – Vermeidung von Überlastungsschäden und Technikfehler
- **Kraftscreening**
Kraft & Beweglichkeit der Wirbelsäule und aller großen Gelenke – Dysbalancen erkennen

- **Ärztliche Untersuchung**
Belastungs-EKG, Sonografie
- Sportmedizinische **Labordiagnostik**
- Bestimmung des **Energieumsatzes**
- Sportspezifisches **Training** der Schnelligkeit, Wahrnehmung und Koordination



Leistungsdiagnostik – Individuelles Leistungsprofil

- **Schwerpunkt Schnelligkeit und Koordination**
Spielnaher Belastungstests auf dem Speedcourt – komplexe Spielsituationen – auf die 1000stel Sekunde genau messen
- **Schwerpunkt Ausdauer**
Laktatdiagnostik und Spiroergometrie – Professionelle Stoffwechselanalysen für die optimale Trainingsplanung

- **Schwerpunkt Kraft**
Computergestützte Kraftmessungen aller Gelenke und der Wirbelsäule.
- Individuelle **Training- und Wettkampfplanung**



Rehabilitation – Return to Sport

- **„Return to Sports“** – anhand individueller Daten aus dem **„Pre-Injury-Screening“** oder auf Grund international erhobener Normen analysieren wir den aktuellen Stand der Rehabilitation – unser Return to Sports Konzept bringt Sie wieder zurück ins Spiel!

- Planung des persönlichen **Therapie-Trainings**
- Sportspezifische **Rehabilitation** und Re-Patterning



BG Klinikum Duisburg gGmbH

Großenbaumer Allee 250
47249 Duisburg

Tel.: 02 03 / 76 88 - 1
Fax: 02 03 / 76 88 - 44 21 01

www.bg-klinikum-duisburg.de
info@bg-klinikum-duisburg.de

Ansprechpartner:

Dr. med. Christian Schoepp

Chefarzt der Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin

Chefarzt Sekretariat

Tel.: 0203 / 7688 - 3401 · Fax: 0203 / 7688 - 443401
E-Mail: ass@bg-klinikum-duisburg.de

